

りゅうちゃんの
まーさんキッチン 21

マッシュポテト

材料 (4~5人分)

ジャガ芋..... 500g 塩..... 小さじ1/2
 牛乳..... 1/2~1カップ 白こしょう..... 少々



レシピ考案

がなは りえこ先生
まつもとりょうりがくいん しゅにんぎょうし
 (松本料理学院 主任教師)

作り方

1 ジャガ芋は皮をむいて2~3cm角に切り、かぶるくらいの水を入れて火にかけ、ふつとうしてやわらかくなるまでゆで、ザルに上げて水気をきる。

2 鍋に入れ、つぶして牛乳、塩、白こしょうを混ぜ、火にかけ、練り上げる。



前回のシチューと食べたいですね!

第571回新報料理講習会夏休み子どもクッキングより

(第2、4週掲載)