

子育ても仕事も
楽しみたい！

ワーキングマザー 応援セミナー！

仕事、子育て、家事・・・慌ただしい毎日の中、「仕事と子育ての両立は大変」と悩んでいませんか。愛おしい子供の成長に喜びを感じる反面、モヤモヤと悩みを抱えているワーキングマザーのみなさん。自分なりの仕事と子育てのスタイルを作り、自分らしい生き方を実現しましょう！

日時 11月23日(木・祝)

13:30～15:30

場所

炭火焼とイタリアンのお店
torico (トリコ)
那覇市田原2-2-12メゾン武1F

料金

3,000円
(資料・飲み物代込み)

定員

7名様限定です！

PROGRAM

- ★レクチャー
 - ・仕事と子育ての両立ポイント
 - ・自分らしいワークライフバランスとは ほか
- ★ワークショップ
 - ・悩み・疑問を話そう！

講師

なみのうえ

波上 こずみ

Cosmic Consulting代表
組織コンサルタント



「沖縄で働く人」がやりがいをもって生き生きと輝ける社会を目指して、企業向けの人材育成プランニング、働き方改革コンサルティングなどを実施。研修講師としても活動。また、自身の子育て・介護と仕事の両立経験を生かして、個人向けのセミナーやワークショップなども行う。ワークライフバランスコンサルタント、家庭教育支援アドバイザー。

【セミナー実績】

- ・働くママ応援サロン ママをもっと楽しもう！
- ・働くひとのワークライフマネジメント講座
- ・仕事と子育てのマネジメント など

こんな方にオススメ！

- ☑ 仕事と子育ての両立のポイントを知りたい！
- ☑ 子育てしながらでもキャリアアップをあきらめたくない！
- ☑ タイムマネジメントを学びたい！
- ☑ 他のワーママがどのようにやりくりしているか知りたい！

◆お問い合わせ・お申し込みはこちらまで◆

Cosmic Consulting (コズミックコンサルティング)

cosmicconsulting56@gmail.com

090-9330-9105 (なみのうえ)

お申し込み
お待ちしております！

<http://kozumi-naminoue.com>

