

広告

脳科学者も注目する \ GABA /

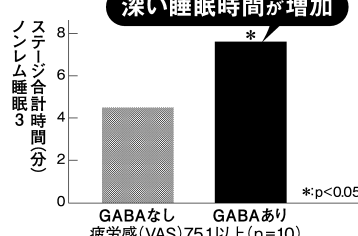
GABAは人間の脳内にも存在し、緊張やストレスなどを和らげる働きがあると言われています。多くの人は身体が疲れているというより、脳に疲労がたまっている事が多いのです。さらに現代はスマホやPCなど



脳科学者 澤口俊之

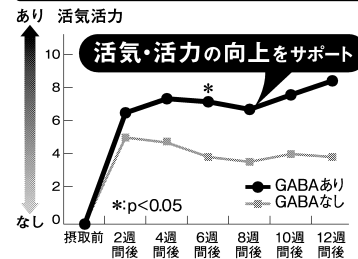
自律神経に作用し成長ホルモン増加。深い睡眠で生活の質が変わる。

睡眠の質を向上させる機能 ※眠りの深さ



【試験内容】試験デザイン: 二重盲検クロスオーバー試験。対象者: 睡眠の問題やストレス、疲労を自覚している助産師25名。試験方法: 2週間連続摂取時の尿を測定し、睡眠の質を評価。GABA摂取量: 100mg/日。GABAなし(プラセボ) n=10, GABAあり(アクティブ) n=10。出典: 薬理と治療 46(5):757-770(2018)。※研究レポートは一採用論文の正式な代表的名を掲載しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。

一時的に落ち込んだ気分を前向きにする機能



【試験内容】試験デザイン: ランダム(二重盲検)クロスオーバー試験。対象者: 30歳以上60歳未満の疲労や睡眠の問題を自覚している助産師25名。試験方法: 12週間連続摂取時のPOMS2.45(気分)を評価。GABA摂取量: 100mg/日。GABAなし(プラセボ) n=25, GABAあり(アクティブ) n=27。出典: 薬理と治療 44(10):1445-1454(2016)。※研究レポートは一採用論文の正式な代表的名を掲載しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。

どうしても避けられない刺激が多く、自律神経が乱れやすい社会です。自律神経の乱れは不眠、疲労などの不調につながります。GABAの摂取によって自律神経が調節されるという報告があり、その結果、ストレスの低下、血圧低下、睡眠の質向上、疲労感の緩和などが望めるようです。ストレス社会においてGABAは必需品と言えるでしょう。

今注目の企業! ビタブリッドジャパン

最新技術で明日の可能性を広げる

株式会社ビタブリッドジャパンは、東証プライム上場企業のグループ会社。『人の想いと技術の出会いが生み出すクリエイティブで、より便利・より楽しいなどの可能性を広げ、社会・地球にとってもより良いサイクルを共創する』会社です。売上の一部を日本赤十字社や日本自然保護協会などにも寄付をしており、社会と地球との共生を図っています。



*GABAのみを関与成分かつテアニンを配合した商品において、血圧が高めの方の血圧低下、睡眠等を含む6つの機能性の組み合わせが日本初、唯一(2023年5月TPCマーケティングリサーチ調べ)

臨床試験と同量のGABA100mgを配合。1日2粒目安で朝も夜も元気



大麦乳酸発酵液 GABA

近年、大注目のGABAをたっぷり100mg配合したのが、ビタブリッド デイリー GABAだ。使用しているGABAは大麦を発酵させたエキスをさらに乳酸菌発酵させた大麦乳酸発酵液 GABA。こだわりの製造方法のため製造するの25日もかかるそう。さらに健康サポート成分として、ゴマのセサミンや黒酢など、厳選された20種類の健康成分も配合。1日2粒目安で朝から元気でいられる優れものだ。

日本初。GABAサプリ。6つの機能性を持った。デイリー GABAの特筆すべきところは、その機能性の多さだ。①睡眠の質向上 ②すっきりとした目覚め ③高めの血圧低下 ④ストレス緩和 ⑤活気・活力

⑥肌弾力の維持 この6つだ。睡眠、血圧、ストレス、目覚めなどは互いに影響を与えやすいので、このサプリで一度に対策するのが合理的かつ経済的でもある。健康のことが気になるけど、何を選んだらいいのかわからない。そんな方はぜひこのサプリを飲んでいただきたい。さらにこのサプリの売上の一部は自然環境保護のために寄付されるという、自分の身体にも地球にも優しくというのがこの企業のコアコンセプトだ。

Product advertisement for GABA supplement showing the product box and benefits: 活気、睡眠、血圧、肌弾力、ストレス、目覚め。日本初*の6つの機能性を持つ画期的なサプリ。

睡眠薬ではなく、睡眠の質を向上させるサプリが新発売

健康通信 睡眠の質の低下は、生活の質の低下。厚生労働省によつて令和3年に行われた健康実態調査(n=11344 男性641 女性703)によると、日本人の3人に1人以上が、睡眠の質に満足していないようだ。とりわけ目立つのが、夜間、睡眠途中に目が覚めて困った。という項目で全体の44.6%の人がそう回答している。睡眠は人生の3分の1を占める重要なもの。睡眠の質の低下は、生活の質の低下に直結するため、特に気を付けたいものだ。

睡眠の質を向上させるGABA. 睡眠の質向上に近年注目されているのが、GABAという成分。GABAとは、ガンマアミノ酪酸(Gamma Amino Butyric Acid)の略称で、アミノ酸の一種。発芽玄米やトマトやナスなどに多く含まれている。普段から体の中で作られる成分のひとつで、特に脳や脊髄に多く存在しており、GABAを使用しした臨床試験では、睡眠の質(深い眠り)を向上させ、すっきりとした目覚めをサポートすることが報告されている。また、高めの血圧を低下、ストレス緩和なども確認されている。GABAが

GABAは深い眠りに導き、疲労感を緩和。朝が違うという声が続出!

感動の睡眠体験! に起きるようになってしまいました。その後大病を患ってしまった。それ以来、自分の健康は自分で責任を持たなくてはならないと考えるようになったんです。このデイリー GABAも身体と向き合った結果、飲み始めました。毎晩、カモミールと一緒に飲んでから寝るようになって本当に眠くなってきて感じがして布団に入れます。これはお勧めです。いま保護猫を飼っているのであと最低20年は健康でいたいですね。

夜中に何度も起きてしまう私にはぴったりです。こんなに深く眠れるとは。今まで睡眠で悩んだ事ってなかったんですよ。30代半ばまでは有給を取ることがなく常にアドレナリンが出ている状態。とてもやりがいがあり、毎日が楽しかったんです。長期の休みを取りたいなんて思ってもいませんでした。50歳くらいまでは寝れば何とかなっていたんですね。それが50代半ば頃から寝付きが悪くなり始めて、夜中

Testimonial from 吉川美代子さん 69歳. アナウンサー. 吉川美代子さん 69歳. 2024年4月時点です。

日本初! 6つの機能性を持つサプリ。睡眠も血圧もお肌もこれ1つで対策。自律神経に作用 × 成長ホルモン増加。活力、睡眠、血圧、肌弾力、ストレス、目覚め。癒し系アミノ酸 GABA 100mg + サポート成分 20種類。セサミン、高麗人參、黒ニンニク、黒酢、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンB12、青唐辛子、発酵エキス、テアニン、サーンベパド、トリプファン、有胞子乳酸菌、カリバスタ菌、米曲家グルコシルセラミド、コラーゲンペプチド、ヒアルロン酸、ランゲナー、カモミール、ネムノキ、ラフマ。

Vitabrid Daily GABA 通販限定 62%OFF 送料 無料. 数量 300個 限定の大特価! 数量 300個 限定の大特価! 通常価格 約15回分 (税込) 2,630円 定期コース 初回限定 約15回分 980円 (税込) 送料 無料. 売上の一部は、自然環境保護のために寄付されます。お電話 お申込番号 VG154 とお知らせください 0120-222-921. 1分でお申込 スマホはこちら

必要事項をご記入のうえ、切り取って必ずハガキサイズの台紙(横9cm×縦14cmの厚紙)に貼ってご投函ください。キリトリ線. 料金受取人郵便 150-8790. 7926. (受取人) 200 東京都渋谷区渋谷 3-12-18 渋谷南東ビル 日本トータルテレマーケティング株式会社内 ビタブリッドジャパン お客様センター 行. キャンペーン期間: 2024年8月31日まで. お申し込み番号 VG154. 下記の内容を必ずご記入ください。(1世帯1個まで) デイリー GABA 定期コース 980円 送料 無料 30粒分 (1袋) 初回特別. お電話が 一番早く届きます! 0120-222-921 24時間受付(年中無休). ご希望のお支払い方法に してください。後払い(コンビニ・郵便局・銀行)手数料無料 代金引換(現金のみ)手数料初回無料. お申込みの場合、記載の約款内容をご確認の上、ご同意いただいたものとします。